

Sexo sem Segredo

LIBIDO

Artigo publicado no site 'Museu do Sexo' fala sobre a importância das fantasias na vida sexual e por que muitas pessoas não falam sobre o assunto

<http://goo.gl/Mhrcu>

CANÇÕES

Conheça letras de música que abordam o sexo e o erotismo

<http://goo.gl/wuf4c>

Cenas sensuais aumentam o desejo e criam novas fantasias

Não são só filmes pornográficos que atijam a imaginação; clássicos do cinema também são aliados

Quem não se lembra de Demi Moore tirando a roupa em "Striptease" ou da cena em que Brad Pitt e Angelina Jolie se entregam ao desejo e acabam quebrando a casa em "Sr. e Sra. Smith"? Não são só os filmes pornográficos que podem ajudar os casais a criarem novas fantasias e aumentarem a libido. Em sucessos de bilheteria o sexo costuma estar presente e pode servir de combustível para os amantes.

As cenas sensuais ajudam a quebrar a rotina sexual, principalmente de casais que já estão juntos há muito tempo. "As cenas eróticas funcionam como estimulante para a relação sexual e auxiliam principalmente os casais que têm dificuldade de desejo ou de excitação sexual, muitas vezes pelo desgaste natural da relação", diz Imacolata Marino Gonçalves, psicoterapeuta sexual.

Para o psicólogo Diego Henrique Viviani, pesquisador do Instituto Paulista de Sexualidade, cenas quentes do cinema podem ser uma alternativa para casais que gostam desse tipo de estímulo, mas que têm restrição ao filme pornô por considerá-lo explícito demais.

"Existem pessoas que não assistem a filmes pornôs porque os consideram vulgares ou inadequados. Esses casais podem encontrar outras formas de apimentar seu desejo, como cenas mais quentes de filmes, que também aumentam a capacidade de o casal fantasiar."

Ele explica que o mercado pornô sempre foi mais voltado para o homem, por isso nem todas as mulheres se sentem bem ao utilizar esse tipo de produção como elemento de excitação.

Sugestões

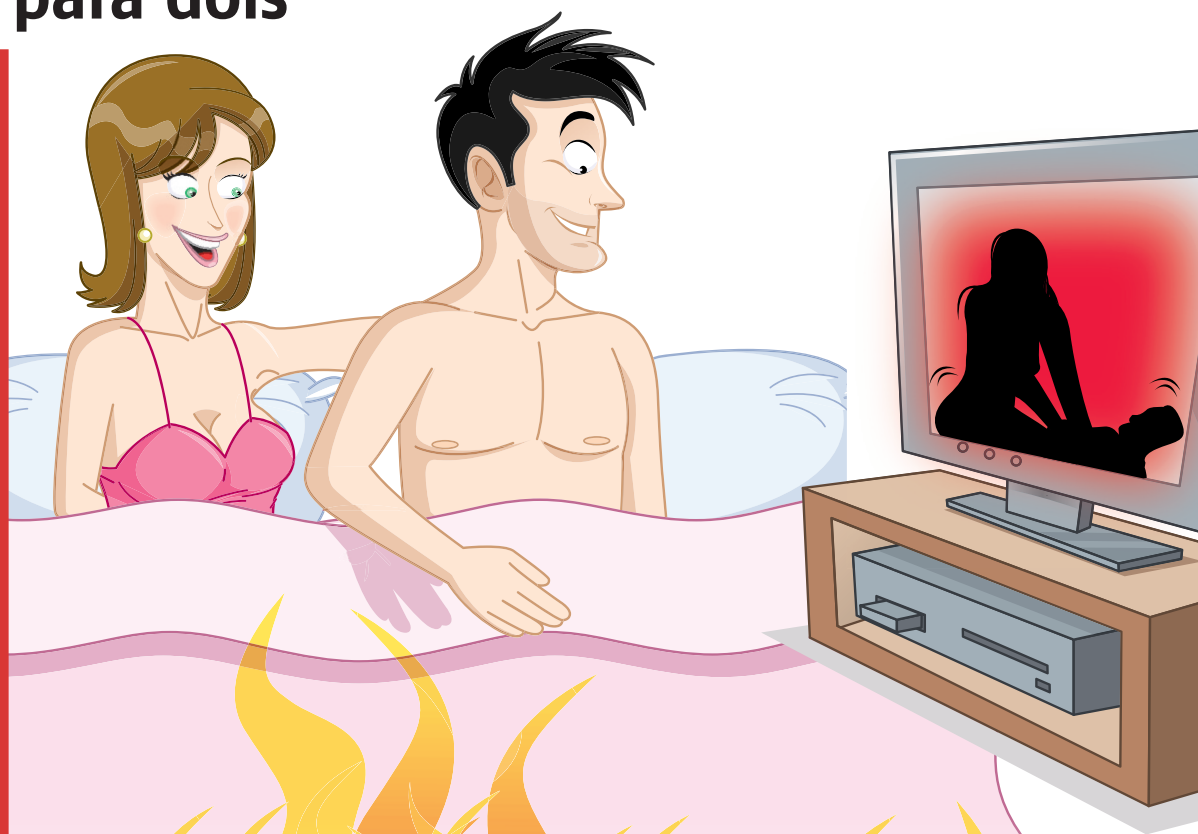
Pensando nos benefícios dessas cenas, o **Agora** pediu aos críticos de cinema Frantjesco Ballerini, professor da Academia Internacional de Cinema, e Thiago Stivaletti, produtor da Mostra de São Paulo, que elegessem filmes com cenas que podem atijar e excitar qualquer casal. A lista ainda foi incrementada com quatro produções que são lembradas até hoje por suas cenas sensuais (veja ao lado).

(Fabiana Cambricoli)

Cinema para dois

Benefícios das cenas sensuais

- Assim como brinquedos eróticos, elas quebram a rotina do casal e ajudam a aumentar a excitação
- Dão ideias novas e podem estimular práticas e preliminares diferentes
- Ajudam os casais mais tímidos a realizarem suas fantasias
- Ao mostrar as mais diversas práticas, dão a possibilidade de o casal conversar sobre as preferências de cada um



Erótico x pornô

- Enquanto o homem, no sexo, se rende mais à questão visual e à pornografia, a mulher, por questões biológicas, culturais e morais, gosta mais de sedução e costuma preferir cenas românticas ou eróticas (ou seja, que mostram o sexo de forma menos explícita ou vulgar)
- Por isso, os filmes com cenas sensuais têm importância maior para as mulheres
- Essas cenas podem substituir o filme pornográfico na tentativa de aumentar a excitação sem causar constrangimento ao casal

Infidelidade* (2002), de Adrian Lyne

As cenas de sexo entre Connie (Diane Lane) e seu amante, Paul (Olivier Martinez), além de serem intensas, mexem com a fantasia do sexo proibido

O Último Tango em Paris* (1972), de Bernardo Bertolucci

Paul (Marlon Brando) e Jeannie (Maria Schneider) se conhecem em um apartamento vazio e transam sem saber nada um do outro

Os Sonhadores* (2003), de Bernardo Bertolucci

O longa tem cenas explícitas de sexo entre um jovem americano que se envolve com um casal de irmãos franceses, em Paris

* por Frantjesco Ballerini, crítico de cinema e professor da Academia Internacional de Cinema
** por Thiago Stivaletti, crítico e produtor da Mostra Internacional de Cinema de São Paulo

CENAS QUENTES



Carne Trêmula** (1997), de Pedro Almodóvar

Um jovem tem sua primeira vez com uma desconhecida, num banheiro, de forma acidental

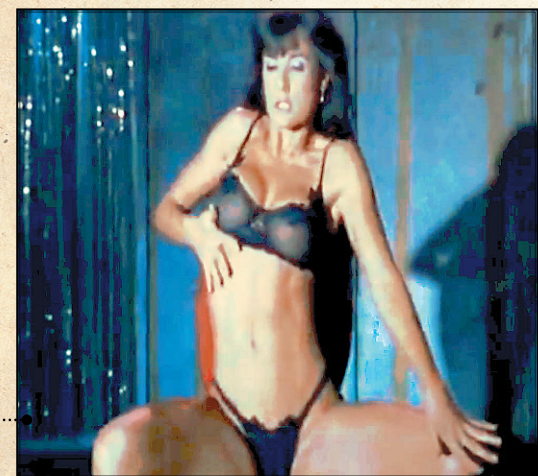
Eu Receberia as Piores Notícias de seus Lindos Lábios** (2012), de Beto Brant

Camila Pitanga vive uma ex-prostituta e protagoniza cenas quentes com o amante

Desejo e Perigo** (2007), de Ang Lee

A trama toda gira em torno de um tórrido romance entre um membro do governo chinês e uma espia

Alguns clássicos



Striptease (1996), de Andrew Bergman

As inesquecíveis cenas de strip tease de Demi Moore podem atijar os homens e inspirar mulheres

Instinto Selvagem (1992), de Paul Verhoeven

Suspeita de um assassinato, a personagem de Sharon Stone abusa da sensualidade para seduzir os policiais que investigam o crime, entre eles o personagem de Michael Douglas, com quem tem tórridas cenas de sexo



Nove Semanas e Meia de Amor (1986), de Adrian Lyne

Para casais mais ousados, mostra cenas tórridas entre os personagens de Kim Basinger e Mickey Rourke, que mal se conhecem mas começam a praticar jogos sexuais que envolvem até o sadomasoquismo



Sr. e Sra. Smith (2005), de Doug Liman

A cena em que o casal vivido por Brad Pitt e Angelina Jolie se entregam de forma selvagem ao ponto de quebrar toda a casa pode inspirar casais que gostam de pegada forte

Fontes: Diego Henrique Viviani, psicólogo e pesquisador do Instituto Paulista de Sexualidade (mais informações no site www.inpases.com.br), e Imacolata Marino Gonçalves, psicóloga clínica e psicoterapeuta sexual

Institucional

Hospital e Maternidade

Plano de Saúde



Qualidade e Comprometimento

A Associação de Beneficência e Filantropia São Cristóvão, com o objetivo de priorizar a qualidade no atendimento prestado, implementou os modelos de melhoria contínua do Sistema de Gestão da Qualidade. Com isso, conquistou creditações e certificações que proporcionam padronização dos processos administrativos e assistenciais, fidelização dos clientes, melhora na competitividade de mercado, incentivo à mudança de atitudes e comprometimento de toda equipe.

São Cristóvão
saúde

11 2029.7300 • 2029.7200
www.saocristovao.com.br